

**VOCÊ CONHECE
FISIOTERAPIA
PÉLVICA E URINÁRIA?**

É uma modalidade de tratamento para pessoas que tem **perda urinária aos pequenos esforços**, molhando a roupa de baixo causando situações constrangedoras.

COMO ACONTECE?



- Após gravidez, ou após muitos partos normais, ocasionando a "bexiga caída"
- Após cirurgias na pelve
- Após cirurgias de próstata
- Por envelhecimento
- Após muito tempo de sondagem, como em câncer de bexiga
- Após acidentes com fraturas de bacia

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Uma boa consulta com ginecologista ou urologista é necessária, com histórico e exame físico do paciente., além de Exames que forem necessários.

E O TRATAMENTO?

Uma boa opção é a **Fisioterapia Pélvica**, que aumenta a força dos músculos da pelve, aumentando o controle da urina.

Marque sua consulta pelos e-mails:

clínicadavila@uol.com.br

clínicadavila@yahoo.com.br

ou pelos telefones

2958-6122 – 2792-6122

2792-6120 – 3637-7473

A PERDA DE URINA AOS PEQUENOS

esforços, como tossir, abaixar, levantar, carregar algum peso é um fato extremamente

constrangedor, alterando a vida social e sexual do paciente, seja homem ou mulher.

As pessoas com esse descontrole sentem-se inseguras para sair de casa, tomar um ônibus ou mesmo ir para uma atividade de recreação ou ao shopping.

A **Clínica da Vila** tem a infraestrutura para o diagnóstico e orientação de tratamento para mulheres com este tipo de incontinência urinária:

- **Ginecologia**
Para fazer sua avaliação, diagnóstico e tratamento
- **Fisioterapia Pélvica e Urinária**
com nossa fisioterapeuta Dra. Sandra de Castro Arjona, Crefito 12.066-F, especializada nesta área delicada de tratamento
- **Nutricionista**
Orientação nutricional adequada para controle de líquidos e perda de peso
- **Acupuntura**
Controle da ansiedade e depressão
- **Psicologia**
Reconquistar a confiança, tratar a depressão e ansiedade comuns nestes casos

**ASSISTA A ESTES PROGRAMAS
NO GLOBOPLAY:**

<https://globoplay.globo.com/v/9343148/>

<https://globoplay.globo.com/v/9387161/>

Visite nosso site, conheça outras especialidades e médicos, além de muita orientação geral sobre sua saúde.

www.clinicadavila.com.br



WhatsApp

9.9396.8054