

# Coronavírus: prevenção e cuidados ao seu alcance



Cuidar  
para  
transformar

Ao ver este ícone,  
clique para acessar  
outros conteúdos.



## Menu

---

 O que é?

---

 Transmissão

---

 Sintomas

---

 Situações de alerta

---

 Prevenção

---

 Tratamento

---



## O que é o coronavírus?

Uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente, que apareceu pela primeira vez na China, provoca a doença conhecida como COVID-19.



## Como o vírus é transmitido?

A transmissão ocorre da seguinte forma:



Gotículas de saliva são expelidas pela pessoa doente – ao falar ou tossir sem proteger a boca, por exemplo – e atingem os olhos, o nariz ou a boca de alguém saudável, contaminando-a.



O contágio também pode acontecer por contato quando, por exemplo, a pessoa tosse sobre as mãos, depois as apoia em uma superfície qualquer, como um corrimão. Uma pessoa saudável, ao segurar esse corrimão e levar as mãos, em seguida, aos olhos, ao nariz ou à boca, se contaminará também.



## É bom saber

Os coronavírus apresentam uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe.



## Quais são os sintomas mais comuns da doença?

Os sinais mais conhecidos, até o momento, são:



Febre



Tosse



Dificuldade  
para respirar



### É bom saber

Além dos sintomas como febre, dificuldade para respirar, tosse ou coriza é preciso observar o histórico de viagem em área com circulação do vírus ou mesmo contato próximo a algum caso suspeito ou confirmado laboratorialmente para COVID-19.



Voltar

# Quando devo procurar atendimento médico imediatamente?



## SITUAÇÃO 01

Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar), além de histórico de viagem para área com transmissão local, de acordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

## SITUAÇÃO 02

Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar), além de histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

## SITUAÇÃO 03

Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar), além de contato próximo de caso confirmado de coronavírus em laboratório, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.



Voltar

## Como é feito o diagnóstico?

Para confirmar o diagnóstico é necessário realizar exames de biologia molecular que detectem o RNA viral. É necessária a coleta de 2 amostras de materiais respiratórios (aspiração de vias aéreas ou indução de escarro), indicada sempre que ocorrer a identificação de caso suspeito.

## Dá para prevenir?

Algumas medidas reduzem o risco de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete ou usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca, principalmente se não estiver com as mãos totalmente limpas;
- Ficar a pelo menos dois metros de distância de pessoas doentes;
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar, usando um lenço de papel. Depois, jogar o lenço descartável no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies usados com frequência, como o celular.



Voltar





## **É bom saber**

Período de incubação é o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção por coronavírus, que pode ser de 2 a 14 dias.



### **Como é o tratamento?**

Até o momento, não existe um tratamento específico para a doença. Os médicos apenas recomendam repouso e muita água. Na tentativa de aliviar os sintomas, podem ser usados medicamentos para dor e febre (analgésico e antitérmicos), além de umidificador no quarto ou banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e da tosse.

### **Todo paciente precisa ficar internado?**

Não, isso depende da gravidade do caso. Os mais graves devem ser encaminhados a um hospital de referência para isolamento e tratamento. Os mais leves podem seguir com o tratamento em casa, desde que a pessoa fique isolada dos demais familiares, para evitar a transmissão.



**Voltar**



# Não acredite em tudo o que lê

O Ministério da Saúde desmentiu vários boatos sobre o coronavírus. Conheça os principais:

- **Descoberta a cura do coronavírus**
- **Chá de abacate com hortelã previne a doença**
- **Coronavírus tem semelhança com HIV**
- **Coronavírus está fora de controle**
- **Novo coronavírus causa pneumonia de imediato**
- **Óleos combatem coronavírus**
- **Vitamina D previne coronavírus**



**Voltar**



Cuidar  
para  
transformar

Alameda Ministro Rocha Azevedo, 346 - Cerqueira César - CEP: 01410-901  
São Paulo - SP | Atendimento Nacional: 0800 016 6633 | Atendimento ao Deficiente  
Auditivo: 0800 770 3611 Ouvidoria: [www.segurosunimed.com.br/ouvidoria](http://www.segurosunimed.com.br/ouvidoria)  
ou ligue 0800 001 2565 | [www.segurosunimed.com.br](http://www.segurosunimed.com.br)