

**MARÇO AZUL MARINHO:
TRATAMENTO E PREVENÇÃO D
CÂNCER COLORRETAL**

O QUE É CÂNCER COLORRETAL?

É uma doença grave que se desenvolve lentamente por meio do crescimento de pólipos (pequenas elevações nas paredes do cólon e do reto) que podem vir a se tornar malignos. Ambos podem levar anos para se tornar um tumor maligno no intestino.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Principais sintomas do câncer colorretal
Seus principais sintomas são: presença de sangue nas fezes; diarreia ou constipação; perda de peso sem motivo específico; dor abdominal (cólica, sensação de inchaço); sensação de que o intestino não foi completamente esvaziado; cansaço e fadiga constantes.

COMO É O DIAGNÓSTICO?

Uma boa consulta é necessária, com histórico e exame físico do paciente. Em seguida o médico pede uma série de exames como retossigmoidoscopia, colonoscopia, enema opaco, exames de sangue, exame de fezes com pesquisa de sangue ocultos e outros que forem necessários.

COMO É O TRATAMENTO?

As opções de tratamento são cirurgia para retirada do tumor ou lesão suspeita, quimioterapia e radioterapia se for necessário. O material retirado é enviado para laboratório para exame detalhado.

PREVENINDO O CÂNCER COLORRETAL

A Clínica da Vila tem a infra-estrutura para o diagnóstico e orientação de tratamento:

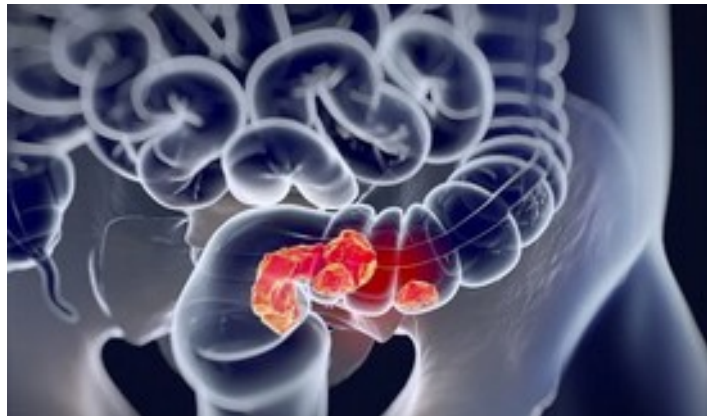
- ◆ **Gastrocirurgia e Proctologia**
Para fazer sua avaliação, diagnóstico e tratamento
- ◆ **Psicologia**
Suporte psicológico para o enfrentamento da doença
- ◆ **Nutricionista**
Orientação nutricional adequada para suportar quimioterapia e perda de peso
- ◆ **Acupuntura**
Controle de dor, aumento da imunidade

E EM CASA? COMO PREVENIR?

Dieta rica em fibras, exercícios moderados e constantes, evitar bebidas alcoólicas e excesso de ingestão de carnes vermelhas.

QUEM DEVE PROCURAR O MÉDICO?

Quem apresenta fatores de risco, como obesidade, idade acima de 50 anos, histórico familiar ou pessoal de câncer, fumantes, obstipação intestinal, ou obstipação com diarreia alternadas ou mesmo para consulta de rotina ou tirar dúvidas.



Visite nosso site, conheça outras especialidades e médicos, além de muita orientação geral sobre sua saúde.

www.clinicadavila.com.br

Marque sua consulta pelos e-mails:

clinicadavila@uol.com.br

clinicadavila@yahoo.com.br

ou pelos telefones

2958-6122 – 2792-6122

2792-6120 – 3637-7473



9.9396.8054